


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

**Ежедневное меню основного питания**

Дата: на 25 марта 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша гречневая молочная	200	149,0
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	127,4
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>400</b>	<b>433,4</b>
2 Завтрак	Яблоко	150	92,0
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>92,0</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свеклы	50	38,55
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	188,3
	Отварные куры с подливом	80	232,4
	Картофельное пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>
Полдник	Оладьи с повидло	80	206,8
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>309,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1620</b>	<b>1690,91</b>