


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 24 марта 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная молочная	200	264,0
	Печенье	25	98,25
	Какао с молоком	180	107,0
Итого за завтрак		405	469,25
Обед	Хлеб	80	172,0
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	177
	Котлета рыбная	80	117,0
	Гороховое пюре	150	152,5
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	«С» витамин		
	Итого за обед		760
Полдник	Омлет	90	268
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		270	370,72
Итого за день		1435	1565,91