


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 22 марта 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Отварные макароны с маслом	200	264,0
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	127,4
	Какао с молоком	180	107,0
Итого за завтрак		400	498,4
	Ряженка	150	92,0
Итого за второй завтрак		150	92,0
Обед	Хлеб	80	172,0
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	121,75
	Плов рисовый с отварным мясом	180	239,0
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	«С» витамин		
Итого за обед		710	640,19
Полдник	Плюшка	90	175,7
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		270	278,42
Итого за день		1530	1509,01