


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 18 марта 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша рисовая молочная	200	198,3
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	127,4
	Какао с молоком	180	107,0
Итого за 1 завтрак		400	432,7
2 Завтрак	Фрукт	150	67,98
Итого за 2 завтрак		150	67,98
Обед	Хлеб	80	172,0
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250	188,8
	Картофельное пюре	150	152,5
	Отварные куры с подливом	80	232,4
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	Итого за обед		760
Полдник	Маннны биточки с повидло	150	182,0
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		330	284,72
Итого за день		1640	1638,54