


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 17 марта 2021 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	127,4
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
Итого за 1 завтрак		400	441,9
Обед	Хлеб	80	172,0
	Борщ на м/к бульоне со сметаной	250	177
	Гороховое пюре	150	230
	Рыба тушеная с овощами	80	142,0
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		760	828,44
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	150	182,0
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		330	284,72
Итого за день		1490	1555,06