


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 16 марта 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
I Завтрак	Каша гречневая молочная	200	149,0
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	127,4
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>400</b>	<b>383,4</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свеклы с зеленым горошком	50	38,55
	Суп с рыбными консервами	250	172,5
	Картофельное пюре	150	193,7
	Котлета мясная с подливом	80	183,0
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	<b>Итого за обед</b>		<b>810</b>
Полдник	Творожная запеканка со сгущенным молоком	100	247,0
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>349,72</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1490</b>	<b>1599,31</b>