


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 15 марта 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша «Дружба» молочная	200	199,0
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	127,4
	Какао с молоком	180	107,0
Итого за 1 завтрак		400	433,4
2 Завтрак			
	Фрукт	150	92,0
Итого за 2 завтрак		150	92,0
Обед	Хлеб	80	172,0
	Суп гороховый на м/к бульоне	250	241,04
	Отварные макароны	150	193,7
	Суфле из печени с подливом	80	91,35
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		760	805,53
Полдник	Плюшка	100	358
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		280	460,72
Итого за день		1610	1791,65