


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 12 марта 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	199,0
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	127,4
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
Итого за 1 завтрак		400	433,4
2 Завтрак			
	Банан	150	92,0
Итого за 2 завтрак		150	92,0
Обед	Хлеб	80	172,0
	Свекольник со сметаной	250	209,75
	Картофельное пюре	150	130,0
	Гуляш из печени	80	91,35
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		760	853,14
Полдник	Оладьи с повидло	120	206,8
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		300	309,52
Итого за день		1610	1688,06