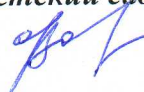


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ  
Детский сад № 4 «Черемушки»  
 О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 10 марта 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1 Завтрак	Каша манная молочная	200	207,5
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	127,4
	Кофейный напиток с молоком	180	107,0
<b>Итого за 1 завтрак</b>		<b>400</b>	<b>441,9</b>
2 Завтрак			
	Сок	150	92,0
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>150</b>	<b>92,0</b>
Обед	Хлеб	80	172,0
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	250	121,75
	Котлета рыбная	80	117,0
	Гороховое пюре	150	230,0
	Компот из сухофруктов	200	107,44
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>748,16</b>
Полдник	Рулеты с повидло	90	206,8
	Чай сладкий	180	102,72
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>309,52</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1580</b>	<b>1591,58</b>