


Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»


О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 02 марта 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200	224,9
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	127,4
	Кофе напиток с молоком	180	107,0
Итого за завтрак		400	459,3
	Сок	100	67,98
Итого за второй завтрак		100	67,98
Обед	Хлеб	80	172,0
	Салат из свеклы	50	38,55
	Суп гороховый на м/к бульоне с гренками	250	241,04
	Картофель тушеный с отварным мясом	180	252,0
	Компот из сухофруктов	200	107,44
Итого за обед		710	811,03
Полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	160	247,0
	Кисель детский	180	102,72
Итого за полдник		340	349,72
Итого за день		1550	1688,03