

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 4 «Черемушки»
г. Инза Ульяновской области

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
Детский сад № 4 «Черемушки»

О.М.Волынова
О.М.Волынова

Ежедневное меню основного питания

Дата: на 01 марта 2021 года

Возрастная категория: 3–7 лет

Длительность пребывания воспитанников в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	224,9
	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	127,4
	Какао напиток с молоком	180	107,0
Итого за завтрак		400	459,3
	Сок	100	67,98
Итого за второй завтрак		100	67,98
Обед	Хлеб	80	172,0
	Суп с рыбными консервами	250	272,5
	Гуляш из отварного мяса	80	125,0
	Гречка рассыпчатая	150	152,3
	Компот из сухофруктов	200	107,44
	Итого за обед		760
Полдник	Плюшка	90	156,8
	Чай сладкий	180	102,72
Итого за полдник		270	259,52
Итого за день		1530	1616,04