

***Консультация для родителей***

***ПАМЯТКА  «СОВЕТЫ  ЛЮБЯЩЕМУ***

***ПАПЕ»***

·       **Уделяйте ребенку свое свободное время.** После работы хочется отдохнуть, но ведь это и единственная возможность пообщаться с ребенком. Расспросите, как малыш провел день, поиграйте с ним.

·       **Обнимайте ребенка.**Отец не должен стесняться проявлять свою любовь. Детям нужен тактильный контакт, и не только с мамой.

·       **Играйте с ребенком в подвижные игры,**подтягивайтесь вместе на перекладине, поиграйте в футбол, бадминтон, зимой – в хоккей.

·       **Займитесь маминой работой.** Заботы, которые традиционно считаются «мамиными», не обязательно должны быть только ее обязанностями. Отец должен участвовать в их выполнении столько, сколько он может. Это отличный шанс продемонстрировать свою привязанность.

·       **Читайте ребенку книги.** Это интересное и занимательное занятие, а привычка читать очень пригодится детям в жизни, поэтому важно привить ее как можно раньше. Кроме того, вы хорошо и с пользой проведете вместе.

·       **Поддерживайте маму.** Не ссорьтесь с женой при детях, ваше отношение – пример для подражания. Будьте одной командой, если вы в чем-то не согласны с супругой, обсудите это наедине.

**Повышайте детскую самооценку.** Показывайте ребенку, что вы его цените, проводя с ним время, обучая, хваля его результаты и достижения.